



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.5.2008 [我關心我周邊的近人!]

我的弟兄們，你們中誰若迷失了真理，而有人引他回頭，該知道，那引罪人從迷途回頭的人，必救自己的靈魂免於死亡，並遮蓋許多罪

今日聖言：

雅 5:13-20

詠 140

若 10:13-16

過。(雅 5:19 - 20)

Jesus welcoming children



行動：沒有善行的信德是凝固的，不健康的。

我細心察看我周圍的朋友、同事、教會內的兄弟姊妹。我察看他們的行為，我窺探他們的靈魂，他們迷失在這俗世的名利和私慾中嗎？對於他們，我可以做些什麼？我可以找他們傾談，打個電話給他/她，關心他/她，理解他/她，幫助他/她。我從我的近人開始，從我每天工作

環境和生活中接觸到的任何人開始 ……。

默想：雅各伯宗徒寫信給當時猶太基督徒，勸勉他們要勇敢忍受來自各方的種種困苦災難，並在書信的末章說明了勸善規過的益處。

我們現在所處的境況，和當時猶太基督徒一樣也是道德敗壞的時代：貧富懸殊、同性戀、墮胎、同居、不生育、自我主義、濫用自由、享樂主義、浪費物資，破壞環境……。這些敗壞似乎已經成為發達社會的一股主流和經濟力量。在這股洪流中，自己不至成為隨波逐流的一羣，實在已經非常難得。

真理是什麼？現代人聰明之處在於將自己的觀點和慾望套上真理的外衣，讓自己也沈醉在真理中。甚麼是真理，甚麼是罪，在人的驕傲中，是真正的迷失了！

我們若不真正謙遜、真正悔改、將自己變成像小孩子一般的天真純潔，我們很難得到天上的智慧去明辨真理。但願透過祈禱和禁食，我們可以向上主求得明辨真理的恩寵。

為地震災民祈禱

今天，請大家繼續為祖國四川地震災民祈禱。求主發顯奇蹟讓更多人得救，更多人快速康復。求祢慰藉所有受到傷痛的人，治療他們的肉身和心靈，讓他們得到希望和內心的平安，求主垂視！求主垂憐眾生！